



Dieta Pre Retiro de Ayahuasca y San Pedro

- La dieta consiste en consumir alimentos ligeros y saludables libres de condimentos, ají, frituras, exceso de sal, exceso de azúcar, productos que contengan cafeínas, carnes rojas, drogas, (si consume algún tipo de medicamento) es muy importante informarnos para ver con el medico si puede dejar de tomar el medicamento días antes de su retiro ya que algunos medicamentos pueden causar una sobredosis al momento de beber la ayahuasca.
- Tiene que seguir esta dieta de alimentos con un mínimo de 4 días antes de su retiro.
- Los medicamentos pueden dejarlos de tomar unos días antes de su retiro según nuestro medico determine conveniente.
- Si a consumido algún alimento fuera de la dieta, igual tendrá una desintoxicación con agua volcánica medicinal un día previo a su retiro.